

52

**citations motivantes  
pour bien commencer la  
semaine !**

[www.lemilleurdelhomme.com](http://www.lemilleurdelhomme.com)

Ce petit recueil de citations est destiné à vous **motiver** et vous **inspirer** chaque semaine pour **tirer le meilleur de vous-même**, que ce soit sur le plan personnel, professionnel, sportif,...

**Les citations ont un pouvoir extraordinaire sur nous, comme je l'évoque dans cet article [Le pouvoir des citations : un concentré de motivation en quelques mots](#)**

- elles nous donnent envie d'**agir vers nos buts** et de **persévérer**.
- elles nous poussent à tenter des choses et à **oser**.
- elles nous donnent envie de **nous dépasser**.
- elles dissipent nos barrières mentales (principalement issus de notre éducation, de l'école et des médias).
- elles nous **motivent** et sont une **source d'inspiration**.
- elles nous permettent de **changer d'état d'esprit**.
- elles nous permettent de **nous ouvrir** à de nouvelles idées et de nouveaux points de vue.

**Profitez immédiatement de la puissance de citations pour vous motiver et vous inspirer !**

[www.lemeilleurdelhomme.com](http://www.lemeilleurdelhomme.com)



***Gardez toujours à l'esprit que votre propre décision de réussir est plus importante que n'importe quoi d'autre.***

**- Abraham Lincoln**



***On ne peut pas, sous prétexte qu'il est impossible de tout faire en un jour, ne rien faire du tout.***

**- Abbé Pierre**



***Il n'existe que deux façons de vivre votre vie.  
L'une comme si rien n'était un miracle.  
L'autre comme si tout était un miracle.***

**- Albert Einstein**

“

***Avoir tort le premier jour et raison le second,  
voilà l'histoire de tous les grands apporteurs  
de vérités.***

**- Victor Hugo**

“

***Faites que le rêve dévore votre vie, afin que  
la vie ne dévore pas votre rêve.***

**- Antoine de Saint-Exupéry**



***Rien de grand dans le monde de s'est  
accompli sans passion.***

**- Gearg Friedrich Hegel**



***Réussir, c'est se relever juste une fois de plus que chuter.***

**- Oliver Goldsmith**



***S'il est impossible de ne pas penser à quelque chose, il reste encore possible de penser à autre chose.***

**- Lewis Carroll**

“

***Lorsque tout semble aller contre vous,  
souvenez-vous que les avions décollent  
toujours face au vent.***

- Henry Ford



***On commence par dire : cela est impossible  
pour se dispenser de le tenter, et cela  
devient impossible, en effet, parce qu'on ne  
le tente pas.***

**- Charles Fourier**



***Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne, alors qu'il réside dans la façon de la gravir.***

**- Confucius**



***Dans vingt ans vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez.***

**- Mark Twain**



***Ce n'est pas les choses que nous avons faites pendant notre vie que nous regrettons sur notre lit de mort. Ce sont les choses que nous n'avons pas faites. Trouvez votre passion et suivez-là.***

**- Randy Pausch**

“

***Le plus grand plaisir de la vie est de réaliser  
ce que les autres vous pensent incapable de  
réaliser.***

**- Walter Bagehot**



***Quand survient un malheur, il est tout à fait possible qu'il vous évite un malheur plus terrible encore. Et, quand vous commettez une erreur grave, elle peut vous être plus utile que la décision la mieux pesée.***

**- Winston Churchill**



***Tous les jours à tous points de vue, je vais  
de mieux en mieux.***

**- Emile Coué**



***Nous perdons tellement de temps à contempler la porte fermée que nous ne voyons pas celles qui s'ouvrent.***

**- Alexander Graham Bell**

“

***Une personne qui n'a jamais commis  
d'erreurs n'a jamais tenté d'innover.***

**- Albert Einstein**



***Il est bien des choses qui ne paraissent  
impossibles que tant qu'on ne les a pas  
tentées.***

**- André Gide**

“

***Ce n'est pas ce qui se passe qui compte  
mais la façon dont nous nous le représentons  
et dont nous y réagissons.***

**- Anthony Robbins**



***Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde.***

**- Bouddha**

“

***L'action n'apporte pas toujours le bonheur,  
sans doute, mais il n'y a pas de bonheur sans  
action.***

**- Benjamin Disraeli**



***Croyez en vous-même, en l'humanité, au succès de vos entreprises. Ne craignez rien ni personne.***

**- Baronne Staffe**

“

***Tout ce qui est fort extraordinaire ne paraît possible, à ceux qui ne sont capables que de l'ordinaire, qu'après qu'il est arrivé.***

**- Cardinal de Retz**



***Si vous pouvez le rêver vous pouvez le faire.***

**- Walt Disney**



***Nos doutes sont des traîtres et nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon parce que nous avons peur d'essayer.***

**- William Shakespeare**

“

***Il n'est pas de vent favorable pour celui qui  
ne sait pas où il va.***

**- Sénèque**

“

***Il y a des gens qui disent qu'ils peuvent, et d'autres qu'ils ne peuvent pas. En général ils ont tous raisons.***

**- Henry Ford**



***Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure manière d'aller de l'avant.***

**- Paulo Coelho**



***La véritable grandeur d'un homme ne se mesure pas à des moments où il est à son aise, mais lorsqu'il traverse une période de controverses et de défis.***

- Martin Luther King



***Avoir un mental cent pour cent positif, c'est le secret. La clé de toutes les victoires.***

**- Mike Horn**



***Seuls ceux qui se risqueront à peut-être aller trop loin sauront jusqu'où il est possible d'aller.***

**- Thomas Stearns Eliot**



***La persévérance, c'est ce qui rend  
l'impossible possible, le possible probable et  
le probable réalisé.***

**- Robert Half**



***Hier n'est qu'un rêve et demain n'est qu'une vision, mais aujourd'hui bien vécu fait de hier un rêve de bonheur et de chaque lendemain une vision d'espoir.***

**- Proverbe Sanskrit**



***L'expérience est le nom que chacun donne à  
ses erreurs.***

**- Oscar Wilde**



***Les murs de briques devant vous sont là pour  
une raison : pour vous laisser prouver à quel  
point vous voulez les choses.***

**- Randy Pausch**

“

***Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.***

**- Sénèque**



***La chance est la faculté de saisir les bonnes occasions.***

**- Douglas MacArthur**

“

***Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses.***

**- Franklin Delano Roosevelt**



***L'échec est seulement l'opportunité de recommencer d'une façon plus intelligente.***

**- Henry Ford**



***Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.***

**- Marc Levy**



***Un voyage de mille lieues commence  
toujours par un premier pas.***

**- Lao Tseu**



***Le difficile c'est ce qui peut-être fait tout de suite. L'impossible, c'est ce qui prend un peu plus de temps.***

**- George Santayana**



***Ils ne savaient pas que c'était impossible,  
alors ils l'ont fait.***

**- Mark Twain**



***Ce qui importe n'est pas l'événement en lui-même, mais l'interprétation qu'on en fait.***

**- Mihaly Csikszentmihalyi**

“

***Si c'est possible, c'est fait ; si c'est impossible, cela se fera.***

**- Charles Alexandre de Calonne**



***Tout ce qui se produit commence par un  
rêve.***

**- Carl Sandburg**

“

***Entre Possible et Impossible, deux lettres et  
un état d'esprit.***

**- Charles De Gaulle**



***Il faut tendre vers l'impossible : les grands exploits à travers l'histoire ont été la conquête de ce qui semblait impossible.***

**- Charlie Chaplin**



***Ce qui est plus triste qu'une œuvre  
inachevée, c'est une œuvre jamais  
commencée.***

**- Christina Rosseti**



***Il faut se concentrer sur ce qu'il nous reste  
et non sur ce qu'on a perdu.***

**- Yann Arthus-Bertrand**

“

***Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible, c'est la peur d'échouer.***

**- Paulo Coelho**

pensez-y !

- Imprimez-les et collez-les sur votre poste de travail, sur la vitre dans la salle de bain..., pour démarrer vos journées de manière inspirée.
- Envoyez-vous un mail à votre adresse personnelle avec le pdf en pièce jointe. Ainsi vous pourrez consulter les citations depuis votre smartphone !
- Conservez l'ebook sur votre pc et consultez le régulièrement !

## Actuce : Imprimez plusieurs citations sur une page

Allez dans *Fichier* → *Imprimer*

*Propriétés* de l'imprimante → onglet *Finition*

Et renseignez :

*Page par feuille* : 6

*Orientation* : *Paysage*



**\*\*\* Mon nouvel outil \*\*\***

**Envie d'encore plus de citations motivantes ?**

**[www.lamotivationdujour.fr](http://www.lamotivationdujour.fr)**

-----

***Si vous avez aimé cet ebook et qu'il vous a motivé, envoyez-le à vos proches et faites connaître le site ;-)***

**[www.lemeilleurdelhomme.com](http://www.lemeilleurdelhomme.com)**